



# 12月たいじょう通信

本格的な冬が始まってきましたね。明石市はインフルエンザが流行し警報レベルに突入したというニュースもありました。太陽でもこまめな手洗い・うがいを呼びかけ感染症対策をしています。寒くない汗をかきにくく脱水の自覚のないため、のどの渇きを感じにくく水分補給を忘れがちですが、水分補給でのどを潤しておくのも対策として有効です。

2025年12月 vol.133



11月生まれのおともだち



個性あふる芸術大作戦

ARTSHIP アートシップ 2025  
2025.12.3~12.9  
明石市立文化情報館 2F ギャラリー  
10:00~17:00  
ぜひお立ち寄りください！~世界はもっとカラフルに生き~