



# 12月たいよう通信

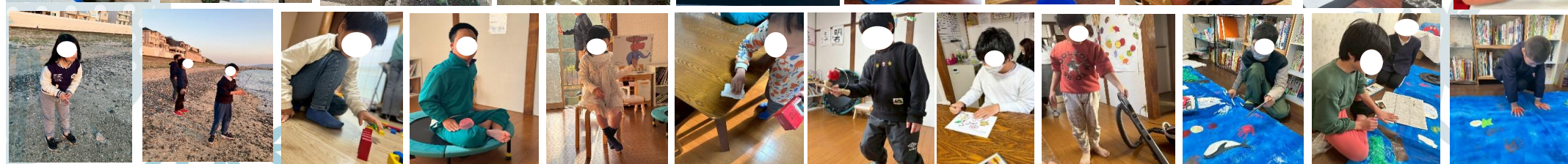
本格的な冬が始まってきましたね。明石市はインフルエンザが流行し警報レベルに突入したというニュースもありました。太陽でもこまめな手洗い・うがいを呼びかけ感染症対策をしています。寒くない汗をかきにくく脱水の自覚のないため、のどの渇きを感じにくく水分補給を忘れがちですが、水分補給でのどを潤しておくのも対策として有効です。

2025年12月 vol.133

11月生まれのおともだち



みんなでペンキ塗り



仲良しショット♡

今年もアートシップ参加します  
12/3～12/9  
是非行ってみてください！



冬を感じる

秋を感じる